

Le Lavandou

Plus belle la vie... sous-marine !



Véritable paradis sous-marin en Méditerranée, le parc marin de Port-Cros offre des sites de plongée exceptionnels où évoluent une faune et une flore riches et variées à portée de palmes du Lavandou...

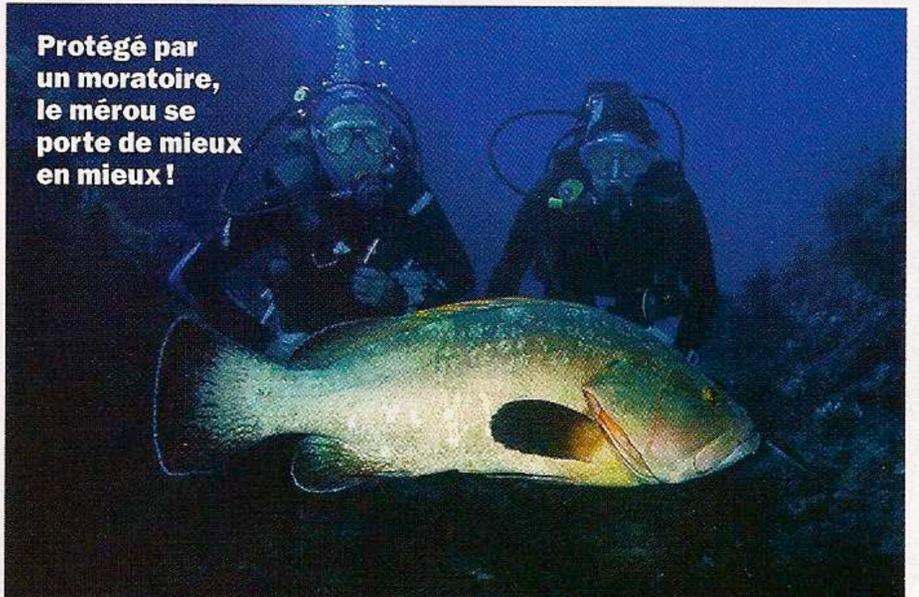
Le serran-écriture (*Serranus scriba*) tient son nom des dessins colorés sur sa tête.



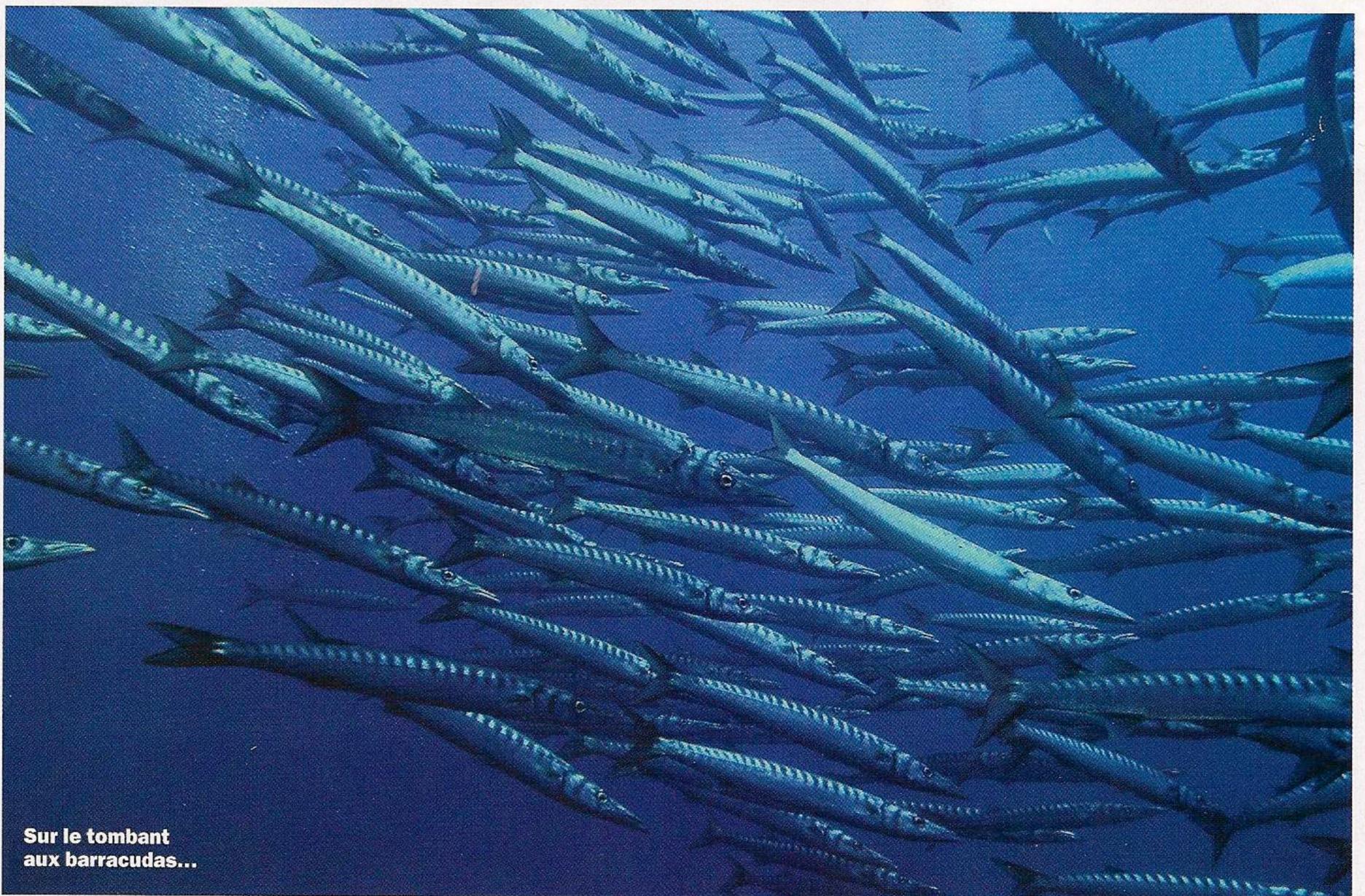
Les sars se reproduisent à l'automne.



Cachée dans une anfractuosité, une murène se fait déparasiter par des crevettes nettoyeuses.



Protégé par un moratoire, le mériau se porte de mieux en mieux!



Sur le tombant aux barracudas...

7h du matin, j'admire le lever du soleil d'octobre sur la magnifique plage de Saint-Clair, à quelques pas de la maison familiale de vacances des Pins Penchés qui m'offre le gîte et le couvert durant ce reportage au Lavandou.

Je ne suis pas venu plonger à Port-Cros depuis trop longtemps. En passionné de la Méditerranée, je suis impatient de retrouver les vertiges qu'offre Mare Nostrum.

Sur le nouveau port du Lavandou, je découvre les frères Augustin, Laurent et Franck, qui depuis plus de 14 ans proposent les plus belles

Très vite, chacun trouve sa place dans le vaste carré du *Kenavo II*, même un plongeur tek encombré par ses 80kg de matériel! Michel, mon binôme pour la semaine, m'aide à charger l'encombrant matériel photographique. Cap sur Port-Cros, à environ 6 miles nautiques. Le Lavandou Plongée bénéficie d'une situation géographique privilégiée et du large éventail de sites exceptionnels qu'offre la réserve du parc national.

Le parc, créé en 1963, occupe 700ha de terres émergées et 1300ha de surfaces marine. C'est l'un des plus anciens parc natio-



“Le parc, créé en 1963, occupe 700 ha de terres émergées et 1300 ha de surface marine.”

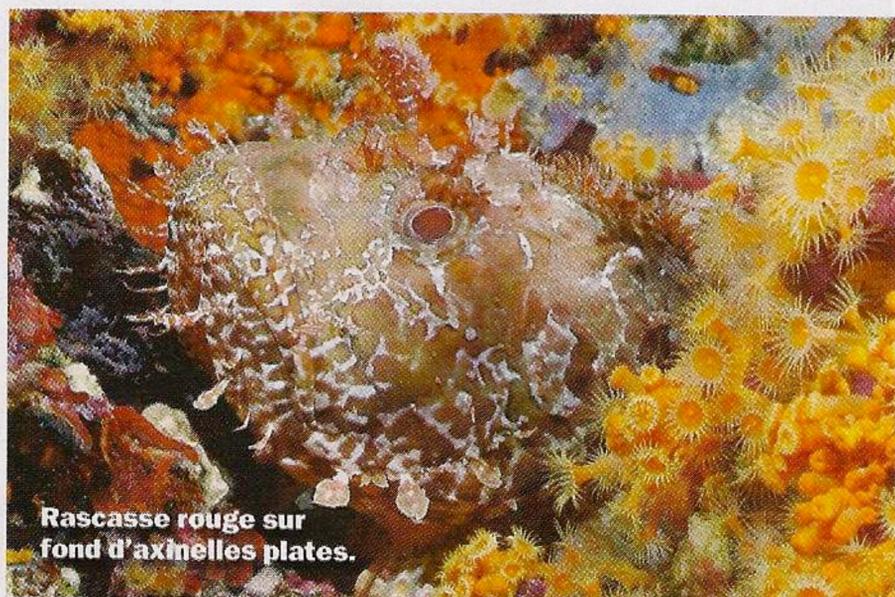
plongées autour des îles de Port-Cros et du Levant.

L'accueil est chaleureux et le programme de la semaine alléchant. Nous chargeons le matériel de plongée dans le camion pour rejoindre l'embarcation qui nous conduira vers les trésors de la réserve du parc national. Laurent et Franck ne sont pas peu fiers de me faire découvrir leur nouveau bateau, le *Kenavo II*, un solide gaillard de 14m, taillé et pensé pour la plongée, rompu à sortir par presque tous les temps et à rejoindre les îles rapidement grâce à ses deux moteurs de 510CV... Aujourd'hui, la mer affiche un bleu et un calme annonciateurs de douceur, idéaux pour de nouvelles aventures sous-marines.

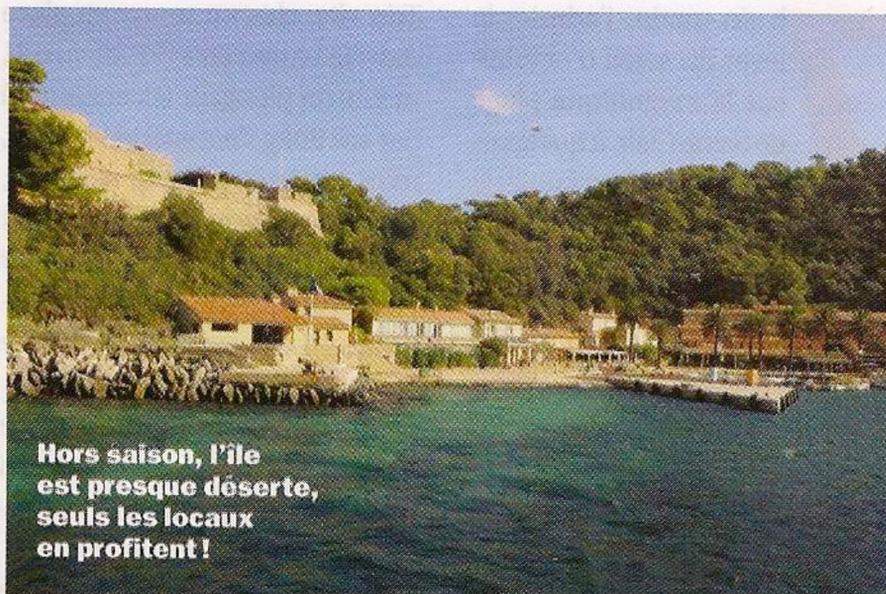
naux de France et le premier parc marin européen. Il comprend l'île de Port-Cros, celle de Bagaud, les îlots de la Gabinière et du Rascas ainsi qu'un périmètre marin de 600m de large.

Après une agréable navigation, nous arrivons à destination au sec de Port-Man. Première immersion, dans une eau claire qui affiche encore ses 21°C, tout a fait agréable pour ce mois d'octobre! Nous entamons notre descente dans le bleu entourés de centaines de castagnoles pour rejoindre le sec par -35m, où deux langoustes sortent de leur trou, toutes antennes déployées, et semblent s'annoncer aux visiteurs que nous sommes! Autour de leur demeure, les gorgones affichent leurs





Rascasse rouge sur fond d'aximelles plates.



Hors saison, l'île est presque déserte, seuls les locaux en profitent!

“A peine immergés, nous évoluons dans un gigantesque banc de barracudas. Un ballet d'armures argentées de 500, 1000 spécimens, peut-être plus...”

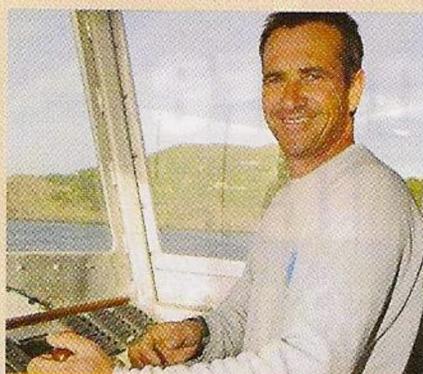
plus jolies couleurs, contrastant dans ce bleu profond. A quelques coups de palmes, j'observe deux crevettes nettoyeuses, des besogneuses en pleine action de déparasitage sur la bouche d'une murène qui semble particulièrement apprécier. Non loin de là, en rangs serrés et ordonnés, un escadron de gros sars évolue entre

les roches. Après 18min de palier, nous regagnons le bateau, ravis. Nous nous dirigeons maintenant vers le petit port de Port-Cros pour un pique-nique sur un véritable petit bout de paradis méditerranéen; la couleur émeraude de l'eau donne l'impression d'être sous les tropiques. A cette époque de l'année, l'île n'est pas envahie

de touristes et nous profitons pleinement du spectacle : déjeuner avec vue sur mer... ! Pour la plongée de l'après-midi, Laurent propose le célèbre site de la Gabinière, un îlot rocheux au sud-est de Port-Cros très prisé des plongeurs. Sans doute l'un des spots en Méditerranée qui abrite l'une des plus grosses concentra-

tions de mérours, sans doute l'effet réserve mais aussi de celui de la topographie du milieu sous-marin à cet endroit, les nombreux blocs rocheux et éboulis offrant de multiples cachettes à cet animal territorial, emblématique de la Méditerranée. Le vent s'est levé et notre capitaine, en marin avisé, choisit la

INFOS PRATIQUES



LAURENT AUGUSTIN

LAVANDOU PLONGEE
Laurent et Franck Augustin
Nouveau port - Aire de carénage
83980 Le Lavandou
Tél. / fax : 04 94 71 83 65
www.lavandou-plongee.com

LA STRUCTURE

Ecole de plongée internationale (affiliée FFESSM - CMAS). Le club dispose d'une situation géographique privilégiée avec les sites exceptionnels du parc national de Port-Cros. Egalement, la proximité des épaves mythiques en Méditerranée : *Donator*,

Grec, "Barge aux congrès", *Togo*, *Rubis* et avions *Wildcat* ou *Hellcat*, entre autres...

Avec plus de 14 ans d'expérience, l'équipe - moniteurs fédéraux 1^{er} et 2^e degré et brevet d'Etat - vous propose différentes formations : pour les enfants à partir de 8 ans avec des stages de découverte et d'initiation sur leur base de la plage de Saint-Clair totalement sécurisée mais aussi des formations, du N1 au N3, ainsi que des stages pédagogiques MF1 et BESS1.

Club-house au nouveau port du Lavandou (salle de cours, local ventilé et chauffé, station de gonflage). A côté du local, douches et WC. Le Lavandou Plongée assure le transfert des sacs de plongée du lieu d'hébergement au club le jour de votre arrivée et de départ. Parking gratuit à proximité.

LES PLONGÉES

Ouvert toute l'année, le club propose aux groupes ou individuels des plongées d'exploration quelles que

soient vos certifications. Deux plongées par jour. Journée sur les îles et la réserve de Port-Cros. Plongées à thème pour les N2. Certificat médical de moins de 1 an et licence FFESSM ou assurance personnelle obligatoire à présenter à votre arrivée.

LES PRIX

Exemple de prix : stage "Roches et épaves" 567 € TTC, comprenant 6 jours en pension complète aux Pins Penchés et 10 plongées, 5 épaves, 5 roches (location équipement de plongée et encadrement espace lointain pour les N2 non inclus).

LE BATEAU

Le *Kenavo II*, bateau tout neuf de 14 m de long pour 5 m de large, avec une capacité de 36 plongeurs. Conçue pour la plongée, cette vedette dispose d'une vaste plage arrière avec deux échelles-perroquet pour la remontée. Sécurité à bord : matériel d'oxygénothérapie, VHS, GSM,

sondeur. Deux moteurs Caterpillar 2x510 CV. Confort à bord : WC, douches, nombreux rangements, solarium, boissons chaudes ou froides. Pont couvert pour se protéger du vent ou des intempéries. Matériel de plongée : Lavandou Plongée



Le Kenavo II.

adhère aux Beuchats Diving Centers. Bouteilles 6l, 12l, 15l ou 18l. Possibilité de location du matériel.

L'HÉBERGEMENT

Les Pins Penchés, maison familiale de vacances, plage de Saint-Clair au Lavandou, à quelques minutes à pied du centre Lavandou Plongée. A deux pas de la magnifique plage de Saint-Clair, les Pins Penchés vous accueille dans une ambiance très conviviale et

Gabinière-Est, plus abritée, pour cette prochaine plongée. Excellente idée, tant le spectacle sous l'eau est à la hauteur de la réputation des lieux. A peine immergés, nous évoluons dans un gigantesque banc de barracudas. Un ballet d'armures argentées de 500, 1000 spécimens, peut-être plus, qui se déplacent calmement.

A gauche, au dessus, à droite, en dessous! Ils sont partout, je ne résiste pas plus de quelques secondes pour pénétrer littéralement dans le banc et les photographier "sous toutes les coutures". Ils ne semblent pas dérangés par notre présence et se laissent approcher sans crainte. Leur calme apparent pourrait laisser à penser qu'ils font la sieste! Quelques dentis, plus énervés, transpercent le banc pour chasser et tenter d'attraper quelques petits poissons.

Un gros chapon posé sur un bouquet d'anémones encroûtantes observe la scène, pendant que les mérours débonnaires s'affairent à

leurs activités favorites, chasse à l'affût et curiosité pour notre espèce *Homo palmus*. Une très belle plongée sur un site incontournable parmi tant d'autres sur la réserve.

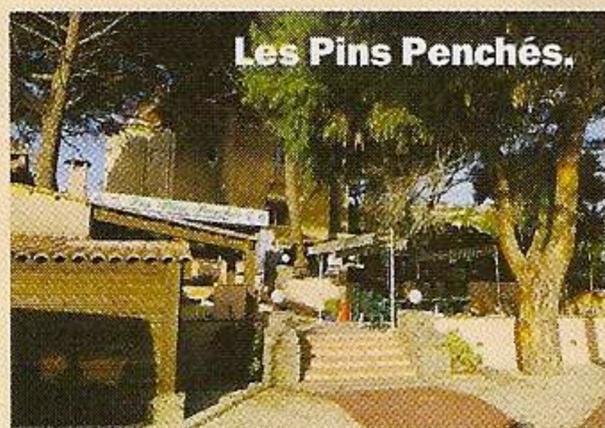
La suite des plongées de la semaine nous entraîne à la découverte des plus belles épaves de la région, *Donator*, *Grec* et autres *Togo* ou "Barge aux congres"... Pour les amateurs, il n'y a que l'embarras du choix!

Je suis heureux de constater, une fois encore, le rôle nécessaire et bénéfique des réserves, par la diversité et la multiplicité de la vie rencontrée autour des îles. Un écosystème qui doit inciter chacun de nous à vivre en meilleure intelligence avec la mer et impose des plongées responsables et respectueuses de ce milieu unique...

A vos palmes : venez découvrir les innombrables plongées offertes autour de la réserve du parc national de Port-Cros. ☐

PASCAL BARIL

[planete-bleue-images.com]



décontractée avec un grand jardin et une terrasse ombragée. Des chambres avec salle de bain rénovées en 2006 peuvent héberger de 2 à 6 personnes. Cuisine familiale d'excellente qualité. Pension complète, avec la possibilité de vous préparer un panier pique-nique pour les journées-plongée sur les îles. Idéale pour les groupes ou les familles. Contacter Fred au 04 94 71 19 89 ou lespinspenches@wanadoo.fr.

ACCÈS ET INFOS UTILES

Par la route : en provenance de Toulon/Hyères, D559 direction Saint-Tropez. En train : gare SNCF à Toulon ou Hyères. Autobus, société

Sodetrav. Par avion : aéroport de Toulon/Hyères ou Marseille et Nice. Office de tourisme du Lavandou : 04 94 00 40 50 ou www.lavandou.com.

REMERCIEMENTS

A Laurent, Franck, Fabio et Roline du Lavandou Plongée.
A Fred des Pins Penchés.
A Michel, mon binôme lors de ce reportage, pour son aide à la réalisation des prises de vues.
Merci à Martine pour son accueil et sa cuisine. A la société Mares.



• *La conception du Kenavo II, une embarcation pensée pour la plongée.* • *Le professionnalisme de l'équipe du Lavandou Plongée.* • *Les plongées sur la réserve de Port-Cros.* • *La formule "plongée/hébergement" avec la maison familiale de vacances des Pins Penchés.*



J'ai beau chercher, vraiment je ne trouve pas! Peut-être la saison estivale à éviter? Privilégier si possible la plongée hors saison!